

令和元年（2019年）9月19日
健康増進課 感染症対策担当
担当者 高木、松崎
内線 1836 直通 0952-25-7075
E-mail: kenkouzoushin@pref.saga.lg.jp

佐賀県がインフルエンザの流行期に入りました ～感染予防に努めましょう～

佐賀県では、令和元年9月9日（月曜日）～9月15日（日曜日）の週（第37週）の感染症発生動向調査で、インフルエンザの定点医療機関あたりの患者報告数が1.56（患者報告総数61人）となり、国が流行開始の目安としている1.00を超え、インフルエンザの流行期に入りました。

例年1月中旬から2月にかけて流行がピークに達しますが、例年と比較すると流行期入りが早く、今後さらなる患者数の増加が予想されますので、下記のことにご留意して感染予防に努めましょう。

（注）

定点医療機関とは、感染症の発生状況を知るために対象感染症ごとに一定の基準に従って県が各地区に定めた医療機関のことです。

定点医療機関あたりの患者報告数とは、一週間に一か所の定点医療機関からどのくらいの受診者がいたかを表すもので、全患者報告数を定点医療機関数（インフルエンザ定点医療機関数39）で割った値となります。

記

1 予防方法

石鹸を使ってこまめに手を洗いましょう。

日頃から、十分な栄養と休養をとり、規則正しい生活を心がけましょう。

周囲でインフルエンザの流行がみられる時は、特に注意し、毎日の体温測定など健康観察を行い、早期発見に努めましょう。

できるだけ人混みを避けましょう。

今シーズンのインフルエンザの予防接種は10月1日から開始されます。発症予防もしくは重症化予防に有効とされていますので、希望される場合は、医療機関に御相談ください。

2 かかったと思われる場合

早めに医療機関を受診しましょう。

（症状が出てから概ね48時間以上経過すると、ウイルスが増えすぎて薬が効かなくなる場合がありますので注意しましょう）

咳があるときは、マスクを着用しましょう。

特に医療機関を受診する際は、他の患者への感染防止のため、マスクを着用してください。

外出を控え、医師の指示に従い療養しましょう。

次のような症状がある場合は、すぐに医師に相談しましょう。

【小児】

- ・呼吸が速い、息苦しそうにしている。
- ・顔色が悪い（土気色、青白いなど）
- ・嘔吐や下痢が続いている。
- ・落ち着きがない、遊ばない、反応が鈍い。
- ・症状が長引き、悪化してきた。
- ・けいれん、意識障害（視線が合わない、眠り続けるなど）異常な言動がある。

【大人】

- ・呼吸困難又は息切れがある。
- ・胸の痛みが続いている。
- ・嘔吐や下痢が続いている。
- ・3日以上、発熱が続いている。
- ・症状が長引き、悪化してきた。

3 学校・幼稚園、社会福祉施設等関係者の皆様へ

日頃から幼児、児童生徒、入所者の発熱等の健康観察を行い、有症状者に対しては、早期受診を勧奨してください。

施設内へウイルスが持ち込まれないよう対策を講じてください。

- ・教職員、施設職員は、日頃から自身の健康管理に努め、自身が感染源にならないようにしてください。
- ・施設においては、面会者等にインフルエンザ様症状の有無をチェックするなど注意喚起をしてください。

定期的に窓を開放するなどこまめに換気を行ってください。

（目安として、1時間に1回、5分程度。学校であれば休み時間のたびに実施）

インフルエンザの集団発生が疑われる場合は、学校医等に報告するとともに、最寄りの保健福祉事務所へ御相談ください。

【参考】 流行期入り発表の時期

シーズン	流行入り	注意報	警報
2019～2020	2019年9月19日		
2018～2019	2018年12月19日	2018年1月9日	2019年1月17日
2017～2018	2017年11月29日	2017年12月20日	2018年1月17日
2016～2017	2016年12月7日	2017年1月18日	2017年1月25日
2015～2016	2016年1月20日	2016年2月3日	2016年2月10日
2014～2015	2014年12月10日	2015年1月7日	2015年1月15日
2013～2014	2013年12月4日	2014年1月22日	2014年1月29日
2012～2013	2012年10月31日	2013年1月9日	2013年1月23日
2011～2012	2012年1月18日	2012年1月25日	2012年2月8日

【参考リンク】

厚生労働省

「インフルエンザ（総合ページ）」

http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/infuenza/index.html

「平成30年度インフルエンザQ&A」

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou01/qa.html>

佐賀県「季節性インフルエンザ」

<http://www.pref.saga.lg.jp/kijij00334812/index.html>